



ON TOP OF THE WORLD

10 gode råd til hvordan du støtter dit barn i at skabe selvværd

© Mette Weber

- Anerkend barnets følelser
- Vær rollemodel- børn lærer af hvad de ser mere end hvad vi siger til dem
- Prioriter tid sammen med dit barn hver dag
- Vis dit barn ægte interesse, nærvær og lyt aktivt når I taler sammen
- Vis og fortæl dit barn at du elsker det som det er - ikke for hvad det gør
- Vis dit barn at det er ok at gøre fejl - så længe vi lærer af vores fejl
- Accepter barnet som det er - lad være med at vise din skuffelse, når barnet gør noget du synes skal gøres anderledes – stil åbne spørgsmål
- Brug ikke skam og placer ikke skyld
- Hold hvad du lover - så viser du dit barn respekt
- Giv dit barn opgaver og ansvar, så det føler det magter noget og er en del af fællesskabet