

Hold dit CV varmt under udstationering

© Mette Weber

Det er ikke nok at skrive tennis, coffemornings, marked besøg og Gin tonic på CV'et når du vender tilbage til Danmark efter en udstationering.

Jeg har coached en del kvinder, i at skrive CV og jobansøgning når de vender tilbage til Danmark efter 2-3 år i udlandet, kvinder der har fulgt deres mand rundt i verden i forbindelse med hans udstationering.

"I forbindelse med jeg vendte hjem fra Tianjin, Kina i 2011 har jeg talt med Mette Weber om udformning af CV og jobansøgning. Den vejledning har været helt uundværlig for mig, idet det er længe siden jeg sidst har skrevet jobansøgninger. Det har givet mig mulighed for, at få feedback og betydet, at jeg har fået et brugbart CV og ideer til udformning af jobansøgning. En stor hjælp."

Anne -Grethe Bisgaard Danmark

En del af de kvinder jeg har coached overvejede ikke inden de rejste ud, hvad 2-3 år uden for arbejdsmarked kunne betyde, når de atter skal i gang med arbejde tilbage i Danmark.

De glemte at holde deres CV varmt under udstationering.

10 gode råd til at holde sit CV varmt under udstationering

- Få afklaret behov og ønsker for udlandsopholdet sammen med en anden (søg evt. rådgivning/coaching)
- Læg en plan for hvordan du skal holde dit CV varmt under opholdet
- Tilmeld dig et fjernundervisnings kursus - E-learning før du rejser
- Tag en ny uddannelse, mens du er bosat i udlandet – merkonom er en mulighed
- Lær sproget – bliv bedre til engelsk
- Lær landet at kende
- Meld dig på lokale kurser
- Meld dig i en international klub
- Læs den lokale avis og se lokalt TV
- Find et frivilligt job, hvis du ikke må arbejde