

# Pak sydfrugterne, men lad nissen blive hjemme

Der er potentiale for masser af konflikter og udfordringer i forbindelse med arbejde i udlandet. Tit handler det om, at nissen flytter med. Men du kan faktisk undgå, at han sniger sig med i bagagen.

AF: LOTTE REITER

Angsten for konflikter i familien afdør mange gange valget om en udstationering. Helt op til 83 procent takker nej af familiære hensyn, viser undersøgelsen Global Relocation Trends 2010. De siger tilmed nej på trods af tilbud om en rejse for hele familien til det sted, udstationeringen skal foregå.

En tiendedel af alle udstationerede afbryder deres udlandsophold før tid, og af dem afbryder 60 procent pga. problemer med eller for den medfølgende familie. Men hvordan undgår man denne mistrivsel? Kan man overhovedet undgå, at der opstår konflikter, som følge af at man rykker sin familie til et fremmed land?

## Asymmetrisk parforhold

Grobunden for konflikter er gavmildt gødet, når det pludselig kun er den ene ægtefælle, som tjener penge til familien. Vi er så vant til at definere os selv ud fra vores job, at det let skaber identitetsforvirring pludselig at stå uden arbejde. Også selvom man selv har valgt det.

”Jo bedre man kender sig selv, jo bedre vil man kunne håndtere en udstationering”, slår Mette Weber fast. Hun lever af at rådgive udstationerede, deres familier og de virksomheder, de arbejder for. En sund dialog i parforholdet er essentielt i forhold til at klare de udfordringer, som en udstationering bringer.

## Cross the bridge, when you get there

Mange pakker deres bagage til overvægtspris med bekymringer og forbehold, når de rejser ud.

”Cross the bridge, when you get there”, er Mette Webers råd. Lad være med at bruge en masse krudt på at tage bekymringerne på forskud, men lyt til din intuition – og gør noget ved de af bekymringerne, du har indflydelse på. Selvfølgelig er det smart at have gjort sig nogle tanker, inden afrejse, men overvægten af bekymringer kan ende med at blive så stor, at man ikke kommer afsted.

## Lav en plan

Mette Weber anbefaler, at man laver en handlingsplan. En grundig plan kan være nøglen til, at udstationeringen ender som en succes i stedet for en skuffelse. Det er en god idé på forhånd at gøre sig nogle tanker om, hvad tiden i udlandet skal bruges til. Få afklaret behov og ønsker i forhold til egen karriere, fritid, kreativitet og familie.

Det betyder ofte meget at kunne holde sit CV ”varmt”, selvom man en årrække ikke er en aktiv del af arbejdsmarkedet. Derfor er det smart også at overveje, hvordan man efter hjemstationering kan omsætte sine nyerhvervede interkulturelle kompetencer til noget, der er relevant på CV'et.

## Gode råd før udstationering

Mette Webers tre bedste råd til at forberede sig inden en udstationering:

- **Søg information** om udstationering og kulturmøder. Internet, bøger, blogs, fora er gode muligheder
- **Tal med din ægtefælle.** Sørg for en god dialog og få jeres forventninger afstemt
- **Få professionel hjælp.** Få lavet en handlingsplan og få nogle redskaber til konflikthåndtering. Få evt. firmaet til at betale. Det er en god investering

### Mette Weber

Har 18 års erfaring i arbejde med udstationering, flerkulturelle familier og konflikthåndtering

Arbejder med tvær- og interkulturel rådgivning

Rådgiver og coacher udstationerede og deres familier, samt virksomheder, som ansætter udstationerede

Har skrevet bogen ”Når Penelope rejser med – Udstationering for hele familien”

Læs mere på [www.metteweber.dk](http://www.metteweber.dk)