



Kære venner og familie

På årets sidste dag – en tåget, mild vinterdag sætter jeg mig til tastaturet for 18. gang for at reflektere over hvordan det gik med mine ønsker og drømme for det år der gik og kigge lidt ind i fremtiden .

Denne nytårsstatus mail hører ikke til de nemmeste jeg har skrevet. Sjældent, faktisk ikke siden 1991, har jeg været så forvirret, som jeg er lige nu. Siden november har jeg været i det man kan kalde en udviklings krise. Jeg har tænkt meget over hvordan min tredje livsfase mon skal se ud, for at jeg forsat oplever livsglæde.

Jeg ved jeg har brug for at beskæftige mig med noget der giver mening på et højere plan. Jeg ved at har brug for både udadvendte og indadvendte opgaver. Det ser ud til at det udadvendte kan blive vanskeligt i mit firma.

Mit tredje år som selvstændig har været svært. Der har været alt for få arbejdsopgaver. AMU kurserne i Business Result regi er ophørte grundet politiske ændringer. Jeg besluttede i november måned at opgive EU bogprojektet - da de 4 unge kvinder som jeg skrev med, er spredt for alle vinde. House of Rekrutment som jeg gik i samarbejde med sidste år, har ikke givet nogle opgaver.

Jeg har coached NNE pharmanplan's udstationerede – og flere private, men det er ikke nok til at holde gang i forretningen - så jeg skal i 2012 beslutte hvad der skal ske i relation til mit arbejdsliv. På den positive side kan jeg nævne at min webshop kører. Jeg har i år solgt 40 af min tretten år gamle "Penelope bog" og nogle af de første e-hæfter om anerkendelse jeg lagde på for nogle måneder siden. Jeg er i gang med at producere onlinekurser i konfliktløsning og ACT – acceptance, commitment og take action. Jeg vil fortsat blogge. Jeg tager nu med hjælp fra en journalist seriøst fat på min bog om hvorledes man bevarer og videreudvikler selvindsigt under udstationering. Jeg fortsætter mit frivillige arbejde i Center for konfliktløsning og i Kvinno's mentor program.

I september indledte jeg samarbejde med Konsulenthuset. Der er der ikke pt. kommet opgaver ud af det. Men sammen med den daglige leder som er psykolog, er jeg nu i gang med at skrive en bog om samtale med og om børn. Som sundhedsplejerske synes jeg kommunikation mellem voksne er børn er vigtigt i opdragelsen, så det er et meningsfuldt projekt.

Michael I fik i juli efter sit to x tre måneders konsulentjob i Indonesien og Malaysia for et Schweizisk firma MBP - Modern Biprodukts ansættelse i firmaet. I Juli tog vi sammen til Bali, for at finde et kontor til ham der. Så når han ikke rejser rundt i Asien opholder han sig på Bali. Næste år skal han også arbejde i Kina. Han er super glad for det nye arbejde og trives i Asien. Det glæder mig for ham, men jeg synes ikke det giver de bedste betingelser for vores parforhold, Vi lever to parallelle liv og det er ikke godt for kærligheden. På den anden side har jeg ikke lyst til at bo fast i udlandet. Jeg tager en tur derud fem uger den 2 februar.

Stine, Andreas og Nina har det godt og ligeledes min far som bliver 87 i februar.

I skrivende stund overvejer jeg om jeg skal gå i gang med en uddannelse som psykoterapeut eller anden uddannelse, rejse ud med en frivillig organisation eller starte et projekt på Bali. Jeg kigger på om jeg kunne finde et vikarjob et par dage om ugen på eks. et hospice eller finde noget mere frivilligt arbejde.

I morgen tager jeg sammen med alle andre fat på 2012. Jeg gør hvad jeg kan for at finde afklaring, energi, og genfinde min livslyst og glæde. De to ord der dukker frem på min nethinde er "mod" og "lyst". De er mine fokus ord for 2012. Modet til at turde gøre det jeg har lyst til, når jeg finder ud af hvad det er, og med risiko for at blive rørt ramt og rystet. Men som Kirkegaard har sagt:

"At vove er at miste fodfæste for en stund. Ikke at vove er at miste sig selv".

Med mod og styrke til at gøre sig umage for at leve det liv du har lyst til, sender jeg dig et godt Nytår.

Lev i nuet med mod og lyst.

Kærlige tanker
Mette