



ON TOP OF THE WORLD

Inspirations kolumne 2004

© Mette Weber

Tiden, Tempoet, Travlheden og Tomheden

Da jeg flyttede til Borneo i 1991 var et af de spørgsmål jeg blev stillet mange gange, når jeg var på hjemferie i Danmark: Hvad får du egentlig tiden til at gå med, nu hvor du ikke arbejder mere.

Mennesker der ikke har travlt med et eller andet vigtigt arbejde, er marginale i forhold til hurtighedssamfundet og jeg følte mig mindre værd, når jeg ikke havde travlt. Der er ikke status i at have tid, men i at sige jeg har SÅ travlt

Før jeg rejste ud havde jeg ikke haft tid til at overveje hvad tiden gik med i Danmark. Den gik bare. Jeg havde været glad for mit arbejde på sygeplejeskolen, hvor jeg i et team af sygeplejelærere fik tilfredsstillet mit intellektuelle behov for modspil og medspil

I de første år af vores udstationering var det faktisk svært at få tiden til at gå. Men senere fandt jeg ud af at livet ikke handler om at få tiden til at gå, men at bruge tiden bevidst med det man har lyst til..

Det kræver naturligvis at man ved hvad man har lyst til, hvilke behov man har og er åben overfor nye interesser, er aktiv samt at mulighederne for at opfylde nogle af behovene er til stede, der hvor man nu befinder sig.

Hvis bare jeg havde tid er der mange som siger. Når jeg bliver pensioneret så skal jeg rigtig rejse eller når jeg flytter tilbage til Danmark igen bliver alting bedre.

Tiden er vores vigtigste ressource, den er kostbar og derfor skal den bruges med omtanke
De fleste er opmærksomme på, ikke hvad tid er - men hvad tid det er, hvor meget tid der er gået samt hvor meget tid der er tilbage og glemmer og at være til stede i nuet - at leve livet.

Som John Lennon sagde: livet er det der sker, mens du har travlt med at lægge andre planer.

Peter Johannes Schjødt skriver i sin bog "Tiden, Tempoet og Tomheden":

Der er ikke noget bedre end travlhed, hvis det er det rigtige man har travlt med. Problemet opstår, hvis man ikke har tænkt over, om det nu også ER det rigtige man har travlt med, eller om travlheden, underholdningen eller arbejdet har erstattet dette spørgsmål. Så vil vi blot hele tiden skulle finde på ny underholdning, mere at arbejde med eller simpelthen øge tempoet i det hele for at nå mere, da den første ration jo tilsyneladende ikke gav den mening vi søgte. Konsekvenserne er at vi bliver oplevelsesjunkier eller arbejdsnarkomaner i vores sanseløse jagt på at træde op mod tiden.

Enhver må skabe sin egen mening. Det er vor tids byrde men også vores mulighed

Derfor skal vi vælge hvad vi har lyst til at bruge tiden på, hvad vi gerne vil have travlt med samt hvornår og hvor længe.

Mange hilsner
Mette Weber

mette@metteweber.dk
www.metteweber.dk
+ 45 2084 5982