

© Mette Weber

cope - on top of the world

Life & Cross-culture Coach

metteweber@mail.dk www.metteweber.dk <http://www.mettewebers.blogspot.com/>



Inspiration til det at have langtidsgæster boende !

Det er dejligt at få besøg, når man bor i fjernt fra Danmark, særlig af dem man gerne vil se. Alligevel viser det sig at det kan være svært at have gæster boende og desværre finder vi ofte først ud af det halvejs gennem besøget, eller når det er for sent og vi er blevet uvenner - måske for endda for altid.

Psykiater Judy Walton Andersen bosat i Hongkong holder kurser i "det at have gæster" til de mange expats der bor der. Hun råder familier til først som sidst at sætte nogle retningslinier for hvad de vil tilbyde gæster i relation til opmærksomhed, service, tid og økonomi. Det kan lyde barsk at man skal tænke og forberede sig til gæstebesøg, men jeg ved gennem 17 års udeliv fjernt fra mit hjemland at det er sandt og at hendes råd virker.

Gæster er forskellige. Nogle gæster er det ikke nødvendigt at informere og lave ret mange planer for, de deltager selv i madindkøb, inviterer på middage, finder vaskemaskinen, giver udtryk for hvad de ønsker og tager på sightseeing af sig selv, mens andre skal have penslet alt ud i detaljer.

Når vi er forberedt før besøget og har tænkt over hvad der kan lade sig gøre og hvad der er vigtigt i relation til de gæster vi får besøg af, så er der meget større mulighed for at besøget bliver vellykket. Og det er jo det vi alle som udgangspunkt ønsker.

Jeg har skrevet en ide og chekliste til "det at have gæster". Tag det af den som passer til dit temperament og brug det du synes næste gang du skal have gæster. Når du modtager et ønske om besøg så tænk listen igennem. Tal den derefter igennem med din ægtefælle og hvis børnene er store, så også med dem. Brug listen, når gæsterne er rejst til at evaluere jeres egen indsats under besøget. Alle har jo ansvar for at få det til at fungere. Beslut hvad du vil gøre anderledes næste gang og føj det til listen. Konflikter der opstår, vores egne indre og dem vi har med andre, handler oftest om konkrete situationer, holdninger og fordomme og de fleste konflikter kan løses, hvis vi vil og bruger vores fornuft, mod og viden.

Jeg vil blive glad for at få tilsendt nye ideer til listen på metteweber@mail.dk

Ide og Chekliste

1. Dine tanker om dig selv som vært og jeres families muligheder og begrænsninger

- Mærk efter om du/I har lyst til at få besøg og under hvilke betingelser I gerne vil have besøg?
- Hvad er vigtigt for jer i relation til et besøg?
- Afklar hvad I kan tilbyde?
- Find ud af med dig selv hvilke forventninger du til din rolle som værtinde - er det nødvendigt at være den perfekte værtinde?

© Mette Weber

cope - on top of the world

Life & Cross-culture Coach

metteweber@mail.dk www.metteweber.dk <http://www.mettewebers.blogspot.com/>

- Hvilken rolle har din partner i relation til gæsterne?
- Hvordan fordeler I opgaver og ansvar under besøget?
- Hvordan er de forhold I kan byde hinanden at være sammen under?
- Hvor meget plads har I - kan gæsterne få deres eget værelse?
- Skal gæsterne hellere bo på et B & B, guesthouse, venners lejlighed eller på hotel i nærheden af hvor I bor?

2. Relation til gæsterne

- Hvordan er jeres forhold til de gæster der kommer?
- Hvor vigtig er relationen for Jer?
- Hvor godt kender I dem?
- Har I boet sammen med dem før?
- Hvis Ja – Var der noget der irriterede dig ? Det vil forstørres under længervarende ophold
- Hvis Nej - hvordan er de normalt i deres hjemlige omgivelser, det vil påvirke opholdet. Er de:

nysgerrige, modige, udfarende, eventyrlystne, hjælpsomme, tilbageholdne, forsigtige, rummelige, givende, bekymrede, glade, venlige, generøse, direkte, kommenterende, aktive eller inaktive, giver gode råd, indblandende eller initiativrige

- Brug det du ved om dem, til at tilrettelægge besøget og beslut hvad du kan gøre selv i relation til dette, så det bliver nemt og godt for alle.

3. Tidsrammer

- Hvor lang tid har gæsterne planlagt at være hos jer?
- Hvordan vil du/I skabe tid til Jer selv, jeres daglige rutiner og arbejde?
- Hvor lang tid er det realistisk at have gæster boende for Jer? Alt mere end en uges varighed har en bagside for de fleste. Hvis man ikke kender hinanden godt, har meget plads og har afstemt forventninger usædvanlig godt opstår der let konflikter.
- Hvor lang kan du/I være sammen med andre mennesker? Tænk blot på hvor lang tid af gangen du kan holde ud at være sammen med din mand som du har valgt at bo sammen med og elsker højt, f.eks. lige når I tager på ferie og er sammen 24 timer i døgnet.
- Passer den tid gæsterne har foreslået at komme ind i jeres egne planer?
- Skal I forslå et andet tidspunkt som passer bedre?
- Hvor lang tid har du brug for at være alene i løbet af en dag ? Hvordan vil du sikre dette?

4. Hvad kan I tilbyde – afstem gæsterne og jeres forventninger og ønsker. Dialog kan forhindre mange konflikter

Fortæl på email eller telefon

- Hvad der foregår i jeres område og spørg hvad de har lyst til at gøre mens de er hos jer.

© Mette Weber

cope - on top of the world

Life & Cross-culture Coach

metteweber@mail.dk www.metteweber.dk <http://www.mettewebers.blogspot.com/>

- Hvad I kan anbefale og hvad I vil deltage i og hvad må de selv gøre, mens de er hos jer.
- Lav forslag til en løs tidsplan, så alle ved lidt om hvad der skal foregå.
- Foreslå f. eks. 3 dage hos jer, derefter at gæsterne rejser rundt alene og slutter af med 2 dage hos jer igen.
- At det er vigtigt at børnene har deres normale rytme og skal passe skole og sengetider, man at I naturligvis håber på at I kan gøre noget sammen i week-enderne.
- Hvor meget eller lidt ferie I har mulighed for at tage sammen med jeres gæster.

5. Din egen mentale planlægning

- Husk at dine gæster har ferie og glæder sig
- Sæt dig i dine gæsters situation – det kan også være svært at være gæst og bo hos andre i længere tid.
- Tænk på hvordan det er for dig selv at have ferie, hvad du har lyst til og gør
- Beslut at du vil være rummelig
- Sæt dine forventninger realistisk.
- Gør jer klart om I ønsker at gæsterne skal bidrage i relation til madlavning, vask, rengøring, økonomisk etc og hvordan og hvor meget.
- Husk at du skal formulere dine ønsker - ingen er tankelæser
- Vær realistisk og pas på dig selv - sæt tid af til dig selv og det du plejer at gøre.
- Husk at anerkende dine egne følelser og dine gæsters.
- Husk at det er ikke dig eller dine gæster personligt der er noget i vejen med hvis det går i hårdknude – det er situationen og omstændighederne.
- Se opholdet som en mulighed for at lære noget om dig selv og blive klogere.

6. Når gæsterne ankommer

- Tag godt imod jeres gæster, hør om deres rejse – og deres forventninger til de første par dage.
- Fortæl kort om det der er planlagt, hvor I deltager og hvad de selv må gøre
- Fortæl hvornår I spiser til aften og bed dem fortælle henadvejen om de er hjemme til aftensmaden eller har lyst til at spise alene ude i byen.
- Udstyr dem med kort og guidebøger, når de ankommer. Busruter, nærmeste supermarked etc.
- Fortæl lidt om jeres "husorden" Giv dem en nøgle, fortæl dem hvor de kan tage morgenmad, hvornår I går i seng, hvordan vaskemaskinen fungerer etc.
- Fortæl om dagens/ugens program jævnlige når det passer ind i samtalen
- Fortæl hvis I har forventninger om at dele udgifterne til madlavning etc, hvordan I har tænkt jer det og hør hvad de synes om det.
- Accepter hvis de vælger blot at sidde i jeres lejlighed for at hygge sig. De nyder måske blot ikke at lave noget. Gør det du har sagt du selv vil gøre dagligt alligevel.
- Bed dem om at vaske op, tømme opvaske maskinen eller sig "det vil være dejligt hvis I ville købe ind og lave mad på fredag" hvis det er det du gerne vil have.

© Mette Weber

cope - on top of the world

Life & Cross-culture Coach

metteweber@mail.dk www.metteweber.dk <http://www.mettewebers.blogspot.com/>

7. Hvis det går i hårdknude

- Hvis der kommer uoverstemmelser eller uenigheder. Tæl til 10.
- Overvej hvor rummelig du selv er.
- Har du været tydelig i din kommunikation.
- Find ud af hvad det egentlig er der generer dig- hvad gør det de andre gør eller ikke gør ved dig? Her er meget læring at hente.
- Tænk efter - har du fortalt dem spillereglerne for samvær i jeres hus?
- Du kan ikke forvente at de selv skal finde ud af hvad du ønsker de skal gøre.
- Hvor vigtig er det at gå ind i konflikterne?
- Hvis det er vigtigt at få sagt hvad du synes og ønsker anderledes, så sig det før du eksploderer.
- Hvis du vælger at gå ind i konflikten, så hold dig til sagen. F. eks jeg kunne godt tænke mig at du lavede aftensmad i morgen, hvad siger du til det? I stedet for at sige: du er bare så irriterende, når du ikke selv tager initiativ til at lave aftensmad.
- Sig det du vil sige fra egen banehalvdel og med konfliktafspændende og konkret sprog. (Jeg sender gerne materiale til dig om konflikthåndtering).
- Er det værd at gå ind i konflikten - vil du/I i værste fald være villig til miste venskabet eller vil du gøre dig meget umage for at gøre besøget til en mulighed for at I alle får en dejlig tid sammen.

God fornøjelse og husk DET ER IKKE NOGEN GÆTTELEG