

# Savner hverdagen - men ser det som et eventyr

Udsendt  
– med min  
mand!

Gitte Rosengaard Harsberg har byttet bungalowen på Amager ud med en 350 m<sup>2</sup> loftlejlighed i Johannesburg. Hun elsker den smukke, grønne by og går ikke glip af meget i Danmark – men hun savner den helt almindelige hverdag.

Det var faktisk for at få lidt ro på hjemmefronten, at Gitte Rosengaard Harsberg sidste år opfordrede sin mand, Kasper Harsberg, til at søge job hos DSV. I sit tidligere job var han ofte på rejse rundt i Skandinavien, og når far var væk, var Gitte alene med deres nyfødte, Ella. 1. august startede Kasper Harsberg i Group Finance hos DSV i Brøndby, og allerede efter 6 ugers ansættelse blev han opfordret til at søge jobbet som CFO på DSV's nye kontor i Johannesburg. "Hvad siger du, skat?", sagde han, da han kom hjem en aften. Gitte fornemmede eventyret forude, karrieren var sat på stand by med fødslen af Ella et par måneder forinden, og familien lagde billet ind på Sydafrika, 9230 km væk.

#### International model

For Gitte Rosengaard Harsberg er livet som medfølgende hustru en total omvæltning i forhold til tidligere, hvor hun af og til indledte arbejdsdagen med at binde tæerne sammen med tape, drysse talkum over og tage to hovedpinepiller, før hun stak foden ned i nogle sko, som var tre numre for små. Gitte er nemlig supermodel og med en højde på 185 cm passer hun ikke ind i Givenchy's prototyper, men det var hende, de

ville have. Det samme ville Alexander McQueen og Thierry Mugler – for ikke at nævne Chanel, som Gitte Rosengaard Harsberg agerede "ansigt" for i tre år. "Jeg har boet i London, Paris, Milano og New York, så jeg er vant til at klare mig nye steder og komme i kontakt med folk. Det har jeg også haft brug for i Sydafrika", fortæller Gitte, som en af de første dage i Johannesburg stoppede en fremmed kvinde med rensertøj på gaden. "Jeg havde selv brug for et renseri, og i dag ses vi faktisk et par gange om ugen".

#### Forbered hjemsendelsen

Dermed har Gitte gjort netop som anbefalet af rådgiver og Cross Culture Coach Mette Weber fra Mette Weber & Partnere: Skab nyt netværk, så snart du lander!

"Det er vigtigt at forberede sig hjemmefra – ikke bare på udsendelsen, men faktisk også på hjemsendelsen. Alt for mange kommer hjem fra en udstationering med et slunkent CV, og det synes cheferne, ikke er sjovt. Derfor er det vigtigt, at lægge en handlingsplan hjemmefra, som opridser nogle muligheder for rent faktisk at styrke sine kompetencer i det fremmede", siger Mette Weber, som ser de medfølgende hustruer i tre kategorier: Livsnyderen, som bare synes, at det er sjovt og spændende i de nye omgivelser. Hende, som ikke rigtigt bryder sig om det og trækker sig ind i sig selv, og så den succesfulde, som tænker over, hvordan hun kan bruge tiden i det fremmede til at pynte på sit CV, så hun kan få job, når hun er tilbage i Danmark igen. For alle typer gælder det, at det første halve år er gå hurtigt med indkøring af børn i skolen, praktiske problemer og nye relationer. Men efter et halvt år melder hverdagen sig, og så er det nødvendigt at have en plan.

#### Tænk på hele familien

"Det er vigtigt, at virksomhederne gør sig klart, at de ikke udsender en medarbejder, de udsender en familie. Mange dyre



Ella var bare 5 måneder gammel, da Gitte Rosengaard Harsberg flyttede med sin mand, Kasper Harsberg, til Johannesburg, hvor Kasper er CFO hos DSV.

udstationeringer afbrydes, når kvinden ikke trives, for det er manden, som får alt møget, når han kommer hjem fra arbejde. For stor asymmetri giver konflikter i forholdet", siger Mette Weber, som har udgivet bogen "Når Penelope rejser med – Udstationering for hele familien" og i øjeblikket skriver på en ny bog om at bevare og udvikle selvværd og selvsigt under udstationering.

#### Masser af venlighed

Gitte Rosengaard Harsberg har overvejet sin tid i Sydafrika, hvor hun dels vil genoptage karrieren som model, når barslen er overstået, dels ser frem til måske at markedsføre tøj i Sydafrika for designeren Dea Kudibal.

"Jeg har haft rigtig travlt, siden vi flyttede herved i efteråret. Min største bekymring har været, hvordan Ella (10 måneder) skulle tage skiftet. Men dels er her rigtig pragtfuldt og grønt, og dels er folk utroligt venlige", siger Gitte, som har været lidt bekymret over snakken om den høje kriminalitet i landet. Selv har hun dog ikke oplevet ubehageligheder, tværtimod. "Mænd bukker sig ned på gaden og nusser Ellas små hænder – det er ret fantastisk! – og overalt er folk utroligt venlige og serviceminded", siger hun.

#### Introduceret mødregruppe

Siden ankomsten har Gitte været travlt beskæftiget med at indrette

lejligheden i 44 Stanley, som er et kvarter med masser af cafeer, sushirestauranter og gallerier. Og så har hun introduceret det danske fænomen mødregruppe for en gruppe af kvinder fra USA, Sydafrika og Storbritannien.

"Vi mødes én gang ugentligt til en picnic i en af de mange parker eller en tur på café med vores børn, og så taler vi om børnene, og hvad vi ellers har på hjerte", siger hun.



### Kreativiteten øges

Det er en stor udfordring at forlade sine vante omgivelser, men ifølge Mette Weber er der masser af gode muligheder for at arbejde med f.eks. AIDS-ofre, og det er fantastisk effektivt til at udvide netværket og øge den interkulturelle forståelse. Man opdager, hvordan man kan løse problemerne på forskellige måder, og det er noget, som efterspørges på arbejdsmarkedet”, siger Mette Weber, som også anbefaler de udstationeredes partnere at læse sprog eller måske at uddanne sig.

”Man skal ikke bare have tiden til at gå, men bruge den til noget, der er meningsfuldt og sjovt. Det kan være svært at finde et lønnet arbejde, når man ankommer til et fremmed land, men det er næsten altid muligt at finde frivilligt arbejde, og det pynter i høj grad på CV’et. Ikke mindst i Sydafrika er der gode muligheder for at arbejde med f.eks. AIDS-ofre, og det er fantastisk effektivt til at udvide netværket og øge den interkulturelle forståelse. Man opdager, hvordan man kan løse problemerne på forskellige måder, og det er noget, som efterspørges på arbejdsmarkedet”, siger Mette Weber, som også anbefaler de udstationeredes partnere at læse sprog eller måske at uddanne sig.

”Med internettet er der i dag gode muligheder for fjernundervisning hjemmefra. Som udsendt er det vigtigt, at man dækker hele livshjulet: fritid, arbejde, økonomi, bolig, børn, parforhold og intellekt”, siger hun.

### Skyper med vennerne

Gitte Rosengaard Harsberg bruger computeren hver dag. Om ikke til fjernundervisning, så til poker med vennerne over Skype eller bare til at følge med i dagligdagen hos venner og familie. ”Jeg skriver og taler meget med mine gamle venner, så egentlig går jeg ikke glip af så meget. Større ting rejser vi hjem til, og så er vi mere intenst sammen, når vi endelig ses”, siger Gitte, som dog savner hverdagen i Danmark og det nye hus, som lige nåede at blive sat i stand, før familien rejste til Johannesburg. Til gengæld er hun glad for at slippe for regn og gråvej, og hun elsker sydafrikanernes afslappede livsstil og de mange muligheder i det nye land.

”Jeg ser det hele som et eventyr. I stedet for bare at gifte sig med naboens dreng og flytte lidt længere ned ad vejen, har vi i dag masser af muligheder. Man skal bare være positivt indstillet og være parat til at gribe de udfordringer, som livet giver”, siger hun.

Flere informationer og tilmelding til ”Nyhedsbrev for internationale danskere” på [www.metteweber.dk](http://www.metteweber.dk)

### 10 råd til dig, der er på vej til udlandet

1. Få information om stedet, du rejser til
2. Find en kontakt på internettet, der kender stedet
3. Har du bekymringer – så tag dem alvorligt
4. Få rådgivning hjemmefra – det betaler sig
5. Afstem forventninger med ægtefællen
6. Lav en handlingsplan for opholdet
7. Hold dit CV varmt, mens du er ude
8. Hold kontakten til dit netværk hjemme
9. Skab nyt netværk, så snart du lander



*Johannesburg har masser af grønne områder, men hvis man vil se denne solnedgang, må man 600 km sydøst til Durban.*